

Tag zwei

DEINE ANSICHTEN/MEINUNGEN/ ÜBERZEUGUNGEN, STEHEN DIR IM WEG EINE NEUE WELT KENNENZULERNEN

Der Begriff Offenheit (englisch = openness, open-mindedness) hat unterschiedliche Bedeutung. Ist eine bestimmte Person für Signale offen, bedeutet es, dass sie eine generelle Empfangsbereitschaft für Kommunikation und Erfahrungen besitzt. Sie verfügt über die Bereitschaft, sich mit einer Person oder einer Sache unvoreingenommen auseinanderzusetzen.

Nimm dir Zeit und werde dir deiner Ansichten/Meinungen/ Überzeugungen bewusst, notiere sie dir, damit dir bewusst wird, jedes ist ein Vorhängehängeschloss an einer Türe, die in deinem Leben nicht aufgeht.

Schreibe dir dann auf, welche du als Erstes aufgeben möchtest um wirkliches Wissen zu bekommen, durch deine Erfahrungen.

Nimm dir noch andere Blätter mit dazu, es wird bestimmt mehr :-)

DEINE NOTIZEN
